

2026-2027 学年研究生劳动教育研修指南

一、研修目标

硕士研究生：通过技能实践、志愿服务和实践实习等项目研修，培养具备专业应用能力与社会服务意识的复合型劳动者。

博士研究生：通过技能实践、志愿服务、创新创业和研究性实践等项目研修，锤炼具备研究探索能力与行业引领力的研究型劳动者。

二、研修清单

研究生须在第 4 学期结束前完成劳动教育环节研修，即：理论教育考核通过，主题劳动一、二各获得 4 个学期（8 次）通过，且完成不低于 6 学时的实践活动，方可获得劳动教育环节“通过”。完成 6 学时的实践活动，方可参加中期考核。

序号	类别	内容	通过条件
1	理论教育	完成对马克思主义劳动观和习近平总书记关于劳动的系列重要论述的学习(此项内容已包含在研究生思政课程中，不需要单独研修)	思政课程考试通过
2	主题劳动一	宿舍环境维护	在学期间，分别在前四个学期，每学期获得 2 次“通过”
3	主题劳动	实验室或工位环境维护	在学期间，分别在前四个学期，

	二		每学期获得 2 次“通过”
4	实践活动	在志愿服务、技能实践、特色活动、劳动竞赛等项目中选择感兴趣的活动报名参加	前四个学期总共完成不低于 6 学时研修

三、研修内容及要求

1. 理论教育：劳动理论教育

内容：劳动理论教育旨在培养正确的劳动价值观，强调劳动创造价值、促进全面发展，注重实践与创新，弘扬工匠精神和团队意识，实现个人成长与社会发展的统一。

要求：此项已包含在研究生思政课程中，思政课程考试通过，即可认定为劳动理论教育通过，不需要单独研修。

2. 主题劳动一：宿舍环境维护

内容：宿舍应保持整洁卫生，个人物品有序摆放，禁止使用违规电器，遵守宿舍管理规定，公共区域需轮流清扫，共同营造安全、安静、舒适的居住环境。

要求：研究生须在前 4 个学期，每学期获得 2 次“通过”。如有宿舍，制定研修计划参与研修，如无宿舍或有宿舍但长期在外实习等，申请对应的免修。研工部会同学院及相关职能部门，一般于每学期初和学期末至少各组织开展 1 次检查，检查合格给予“通过”，研究生个人无需在系统进行操作。

3. 主题劳动二：实验室、工位环境维护

内容：实验室和工位需保持整洁安全，设备仪器定期维护，物品规范摆放，严禁私拉电线或堆放易燃物；遵守实验室安全管理规定，及时归位共用设备，确保用电规范，同时控制噪音干扰，以营造高效、舒适且符合安全标准的科研学习空间。

要求：研究生须在前 4 个学期，每学期获得 2 次“通过”。在体美劳平台-活动管理-实验室申请中根据个人情况如实选择“有实验室”“无实验室有工位”或“无实验室无工位”。实验室卫生由实验室处组织开展检查，工位卫生由所在学院劳动教育对接人或导师组织开展，一般在每学期初和学期末至少各组织开展 1 次检查，检查合格给予“通过”。如无实验室无工位，由导师审核通过后直接免修，无需另行申请免修。

4. 实践 6 学时

参与途径：

(1) 志愿服务：在志愿汇平台/APP 申请加入“西安交通大学”组织后，参与平台上的志愿服务活动，1 个信用/荣誉时数对应 1 个实践学时，入学后所获志愿时数自动同步至体美劳平台。

(2) 技能实践：在体美劳平台-劳动教育活动大厅报名参加后勤保障部和相关职能部门组织的技能实践活动。

(3) 竞赛活动：在体美劳平台-劳动教育活动大厅报名参加团委、学院、科研团队、导师或校外联合培养单位等部门组织的劳育竞赛、活动。

四、其他说明

1. 技能实践类活动报名、退选及请假规则

(1) 报名：一般在每周五上午九点开始选报下周活动，个别活动因时间和场地原因可能会提前或延后。

(2) 退选及请假规则

① 每学期有 1 次退选及 1 次请假权限。

② 退选时间：报名后至活动开始前 24 小时。

③ 请假时间：活动开始前 24 小时内。

(3) 报名成功无故缺席者（未退选、未请假），活动结束后由负责老师记录为缺勤，同时取消其本学期技能实践类活动的报名资格，但不影响研究生通过志愿活动等方式获得劳动教育实践活动学时。

2. 免修情况说明

(1) 参加住院医师规范化培训的临床医学、口腔医学专业学位硕士研究生可部分免修，含“主题劳动二：实验室、工位环境维护”及“实践活动 6 学时”。名单统一设置，无需单独提交申请。

(2) 未申请校内宿舍的可申请对应环节的免修。

(3) 未分配实验室和固定工位的，在实验室填报页面选择“无实验室无工位”，导师审核通过后即可免修。

(4) 实验室或工位在校外且涉密的，提交相关材料证明，

可申请对应学期的免修。

（5）因身体等客观原因无法参加劳动教育研修计划的，提交相关材料证明，可申请全部或部分项目的免修。

（6）其他经学校认定的免修条件。

3. 免修申请程序

本人在体美劳平台提出申请，需明确申请免修的研修项目及时间范围等内容，必要时提供相关的正面材料，经所在学院（部、中心）审核通过，由学校审核认定，方可给予对应研修项目时间范围内的免修。

附件：研究生劳动教育研修清单

附件：

研究生劳动教育研修清单

序号	类 别		内 容	开展方式	通过（认定）条件	责任单位
1	理论教育		在研究生必修思政课程中融入劳动教育内容，开展马克思主义劳动观教育，树立正确的劳动观	组织理论考试	研究生必修思政课程考试通过，不需要单独研修	马克思主义学院
2	主题劳动一 宿舍环境维护		宿舍应保持整洁卫生，个人物品有序摆放，禁止使用违规电器，遵守宿舍管理规定，公共区域需轮流清扫，共同营造安全、安静、舒适的居住环境	研工部会同各学院组织集中检查	前四个学期 每学期获得2次“通过”	研工部 各相关学院
3	主题劳动二	实验室环境维护	实验室环境保持整洁、安全，物品摆放有序，设备仪器定期维护，严禁私拉乱接电线，遵守实验室管理规定，营造高效、舒适的科研环境。	实验室处组织集中检查	前四个学期 每学期获得2次“通过”	实验室处
		工位环境维护	工位保持桌面整洁、物品有序摆放，禁止堆放杂物或易燃物品，遵守用电安全规范，共用设备使用后及时归位，维护安静、高效的科研学习环境。	各学院组织集中检查	前四个学期 每学期获得2次“通过”	各学院
4	技能实践 累计6学时	志愿服务	在志愿汇平台已加入“西安交通大学”组织，研究生入学后参加志愿服务（如“星航计划”“首雁计划”等），并获得志愿汇工时	自行报名参加	系统自动将志愿汇工时对接到体美劳平台 (1个志愿时数对应1个学时)	团委

		校本课程	绿化养护、烹饪技能、手工制作、医疗急救等实践技能类选修课程	理论讲解与实践操作相结合	选课并按时到课，课后完成作业后，获得对应的学时 (1个工时对应1个学时)	后勤保障部 其他职能部门
		院本课程	各学院集中组织的集体劳动和实践类课程及活动等	学院组织	选课并按时到课，完成规定的任务，获得对应的学时 (1个小时对应1个学时)	各学院
		专业特色课程	科研团队、导师、辅导员、教务员等结合科研工作实际，自主设置的劳动实践课程	活动负责人自主设置，学生报名参加	选课并按时到课，完成规定的任务，获得对应的学时 (1个小时对应1个学时)	活动负责人
		产教融合课程	相关单位组织的乡村振兴、支教、技能实训和创新创业活动等	组织方设置，学生报名参加	完成规定的任务，具体时长由组织单位（联合培养由校内单位派出单位协同认定）结合实际工作及表现予以认定	相关职能部门 各学院 校外培养单位
		劳动竞赛	各职能部门和学院组织的劳动竞赛等活动	相关单位组织	选课并按时到课，完成规定的任务，获得对应的学时 (1个小时对应1个学时)	活动组织单位