

# 西安交通大学体美劳育人管理平台 操作手册 (学生版)

网络信息中心  
2024年8月

## 目 录

一、系统登录 .....	1
二、首页 .....	1
三、研修指南 .....	3
四、研修清单 .....	3
五、研修计划 .....	4
六、活动大厅 .....	7
七、活动管理 .....	8
八、消息公告 .....	10
九、我管理的（作为助教身份时管理的活动） .....	11
十、个人中心 .....	12
十一、参与活动执行步骤 .....	13

## 一、系统登录

通过在浏览器输入地址 [pahw.xjtu.edu.cn](http://pahw.xjtu.edu.cn) 访问平台，通过点击页面右上角“统一身份认证”进入登录页面：

### 1.1 统一身份认证登录方式



① 统一身份认证登录界面，输入账号和密码可进行登录。

## 二、首页

### 2.1 学生未制定研修计划首页



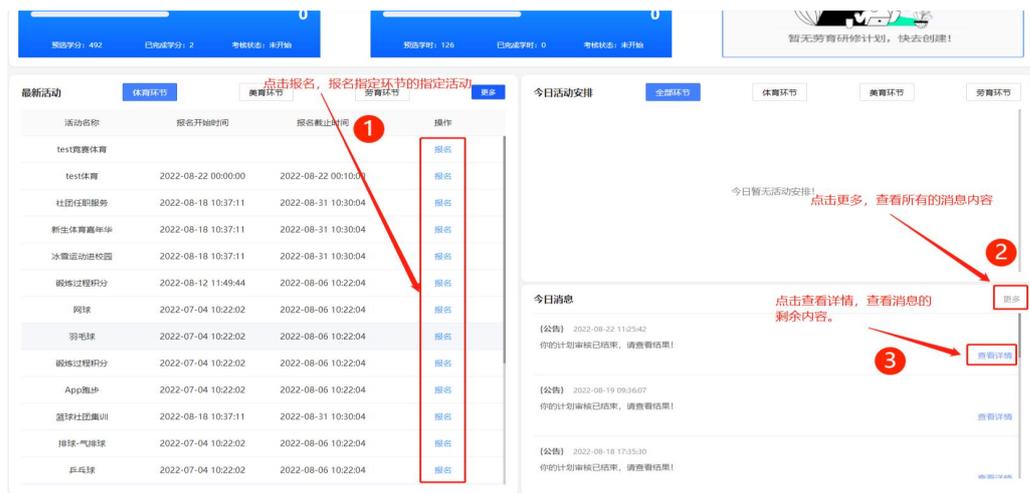
① 未制定研修计划首页。

## 2.2 已制定研修计划页面



- ① 首页 tab。
- ② 操作手册下载。
- ③ 退出账号。
- ④ 已创建的研修计划进度展示。
- ⑤ 美育还未创建研修计划的展示。
- ⑥ 劳育已创建的研修计划进度展示。
- ⑦ 最新活动展示。
- ⑧ 今日活动报名。
- ⑨ 活动签到签退。

## 2.3 活动报名



① 点击报名：显示“报名成功”则已报名此活动；显示“失败”则此活动不在研修计划内；显示“报名时间截止”则此活动已过期；显示“报名人数已满”则此活动无名额。

- ② 查看所有消息。
- ③ 查看消息详情。

### 三、研修指南

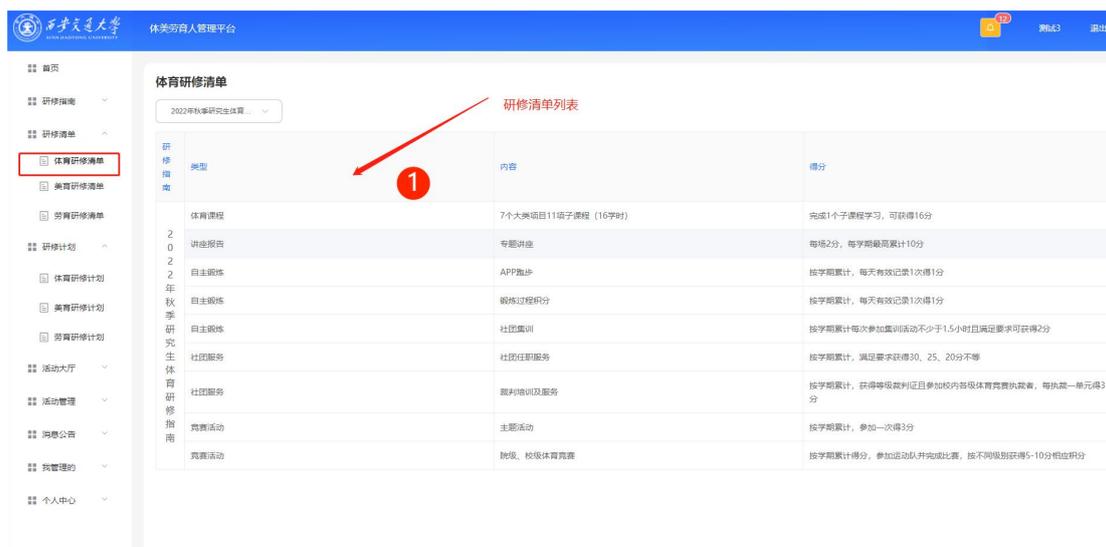
#### 3.1 学生可查看到研修指南，了解指南详情



- ① 点击下载按钮可下载研修指南至本地电脑。
- ② 点击打印按钮可进行研修指南打印。

### 四、研修清单

#### 4.1 学生可以查看与研修指南匹配的研修清单



- ① 学生可以查看与研修指南匹配的研修清单。

2025年5月起，系统已默认将体育及劳动教育的所有研修项目列入个人计划，可根据个人规划进行删减；美育研修计划为采集式学习或修课式学习二选一，请根据个人安排选择确认。研修计划无需审核。

## 五、研修计划

### 5.1 研修计划首页



- ① 创建研修计划通过审核后，如符合免修条件点击提交免修申请。
- ② 制定个人研修计划。

### 5.2 研修计划创建

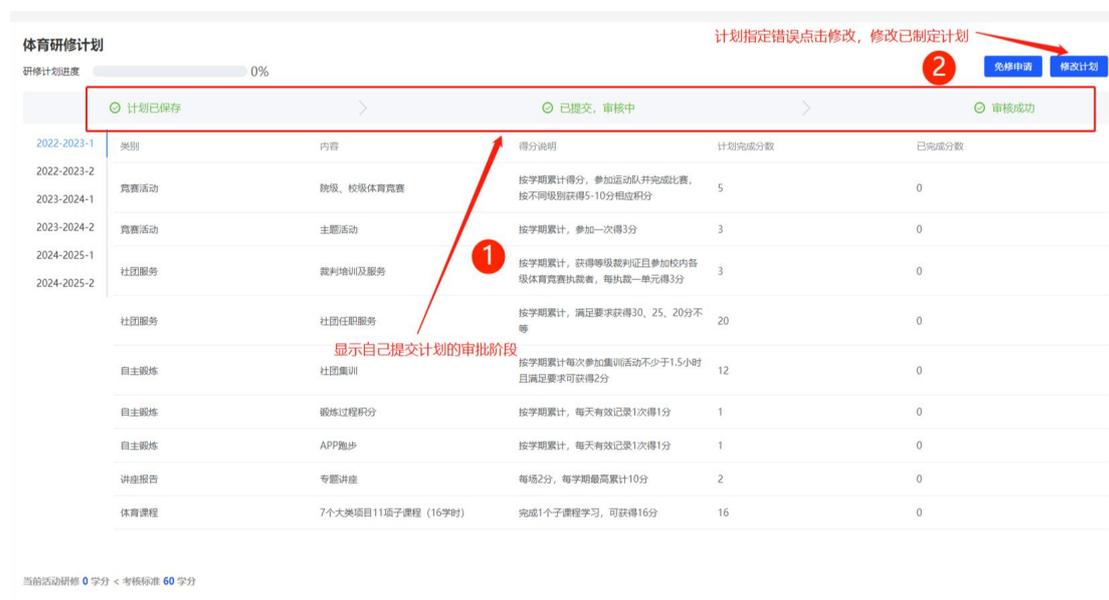
在创建研修计划时，必修科目默认选择，无法取消。当计划学分小于每学期研修计划考核标准时，研修计划是无法提交的。



- ① 必修为默认选项，选修为自主勾选。
- ② 研修计划内容说明。
- ③ 计划完成的学时/分数，必修为默认，选修为自主输入。
- ④ 输入对应的学习计划说明。

## 5.3 研修计划审核及修改

提交研修计划后等待系统通过，通过后可修改研修计划重新提交审核。



- ① 显示本人提交计划的审批阶段。
- ② 可修改研修计划重新提交审核。

## 5.4 免修申请



- ① 上传免修证明资料。
- ② 输入免修申请的理由。
- ③ 了解免修申请的注意事项。

## 5.5 新增劳育免修申请模块

### ① 模块内显示所有劳育免修申请记录



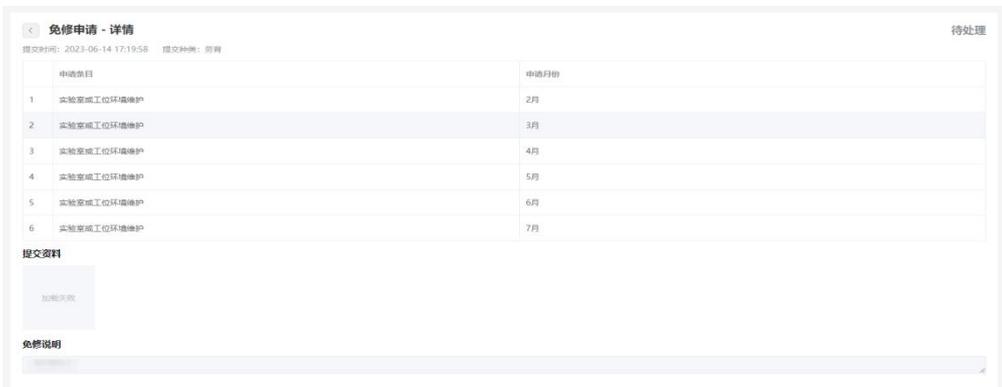
### ② 模块拥有免修申请功能（整体免修、部分免修）



### ③ 部分免修需要选择免修项目、清单、时段字段； 整体免修、部分免修均需要填写免修说明

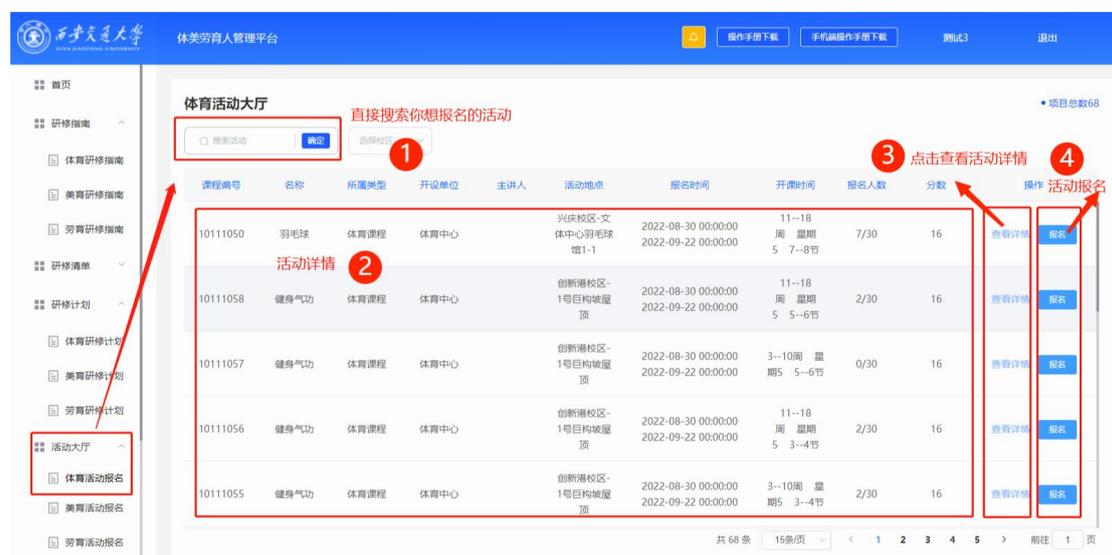


### ④ 点击查看详情可以看到自己所提交的免修相关信息



## 六、活动大厅

### 6.1 学生进入活动大厅可看到当前环节所有的活动，进行点击报名



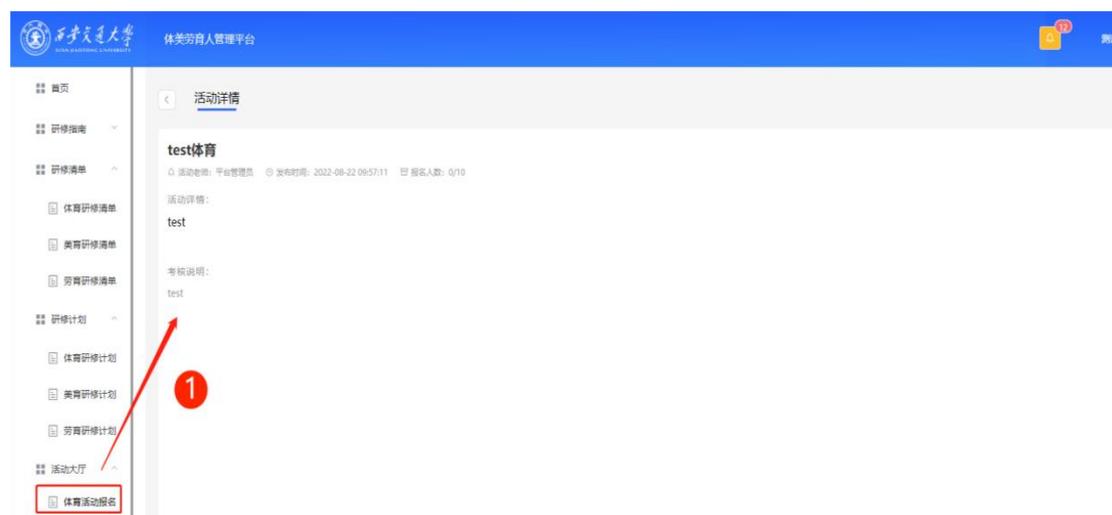
① 对活动进行模糊搜索。

② 活动列表展示。

③ 查看活动详情。

④ 活动报名。点击报名活动：显示“报名申请成功！请于报名时间结束后查看报名结果”和“您已报名该课程，无需重复报名”则已报名此活动；显示“无研修计划”则此活动不在研修计划内；显示“报名时间已截止”则此活动已过期；显示“报名人数已满”则此活动无名额。显示吧“报名时间未开始”则查看活动详情，根据活动报名开始日期再来报名。

### 6.2 活动详情页面



① 查看活动详情。

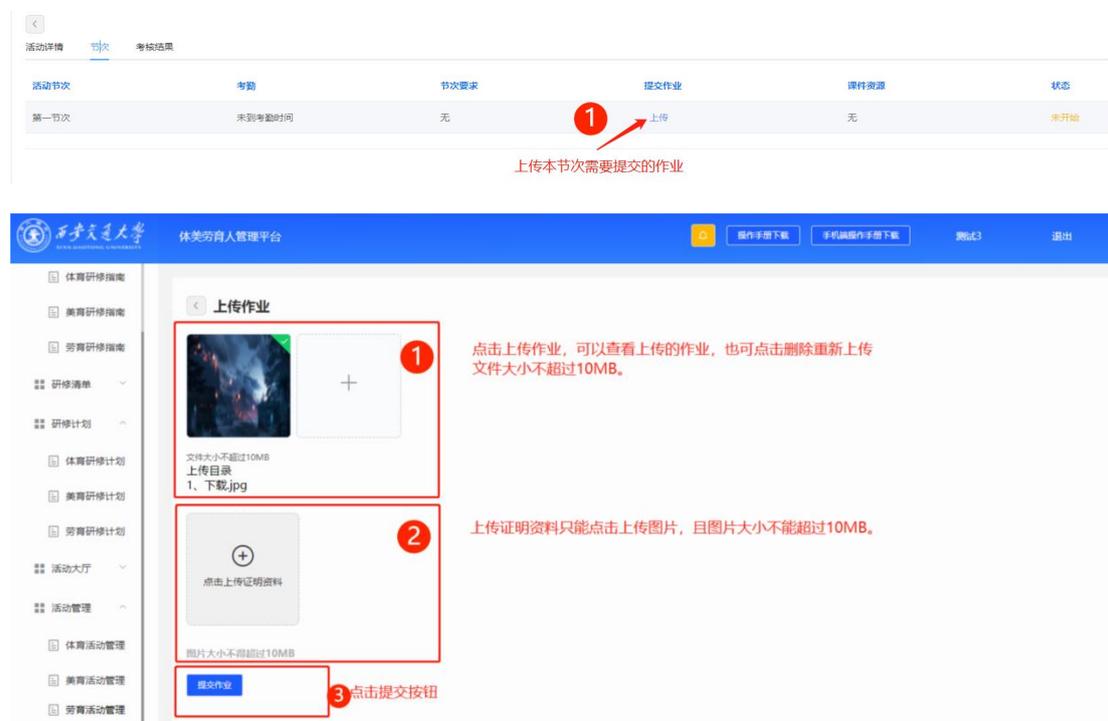
## 七、活动管理

### 7.1 可以对自己已报名成功的活动进行管理



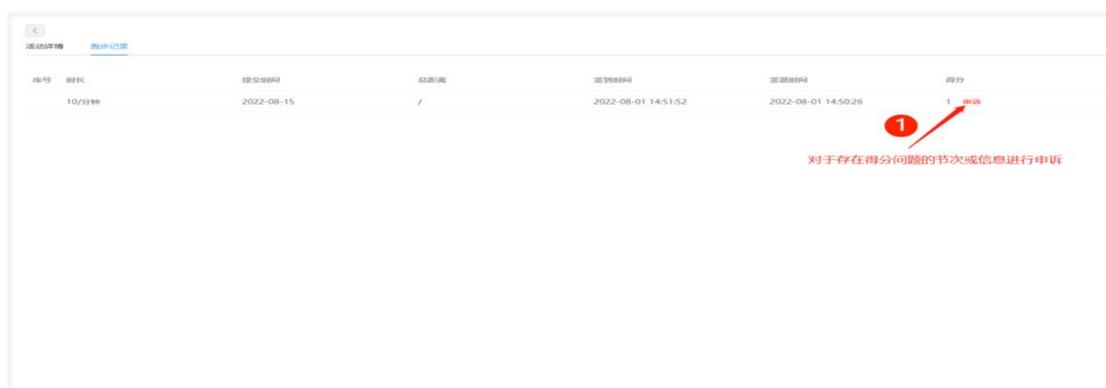
- ① 搜索校区。
- ② 查看各状态下的活动。
- ③ 查看活动详情。
- ④ 按名称搜索活动。

### 7.2 活动详情里包含了活动节次信息和考核结果信息



- ① 上传本节次需要提交的作业。注意查看作业上传要求。
- ② 证明材料只能上传图片，且图片大小不能超过 10MB。
- ③ 点击提交按钮。

### 7.3 活动成绩有问题时，学生可以对老师进行申诉，填写申诉资料上传即可



- ① 对于存在得分问题的节次或信息可进行申诉。

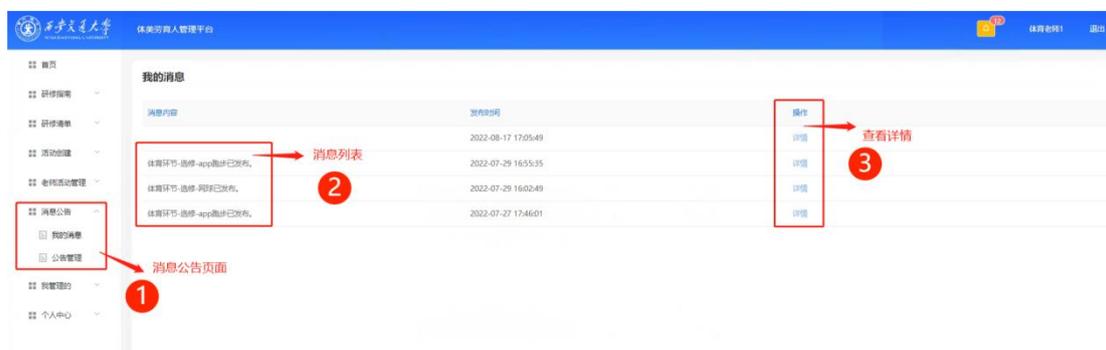
### 7.4 申诉详情



- ① 上传证明材料图片。
- ② 填写申诉原因。
- ③ 提交申诉。

## 八、消息公告

### 8.1 消息公告页面



- ① 消息公告界面。
- ② 显示我的消息列表。
- ③ 可查看消息的详情。

### 8.2 消息详情



- ① 查看消息的更多内容，点击后可查看具体详情。

## 九、我管理的（作为助教身份时管理的活动）

### 9.1 展示助教管理的活动

我管理的

搜索管理的活动

管理的活动总数

活动总数120

点击查看详情

序号	名称	所属环节	活动老师	地点	操作
1	研究生思政课上融入习近平劳动观等劳育理论内容	劳育环节	张光华	学校西操场	查看详情
2	宿舍环境卫生、实验室或工位环境卫生	劳育环节	张光华	教室1020室	查看详情
3	责任区环境卫生	劳育环节	张光华	操场	查看详情
4	文明校园	劳育环节	张光华	写字楼	查看详情
5	文明餐桌	劳育环节	张光华	教室1020室	查看详情
6	无烟校园	劳育环节	张光华	教室1020室	查看详情

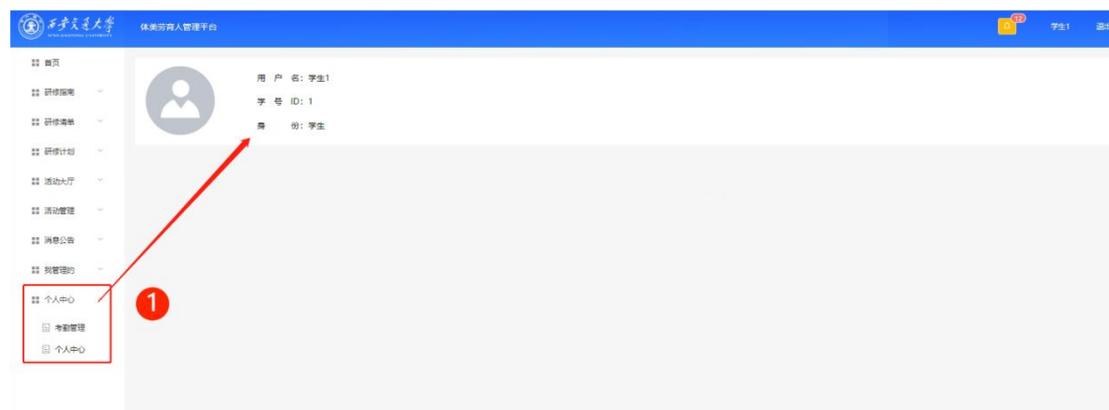
我管理的活动

我管理的活动列表

- ① 我管理的活动菜单。
- ② 搜索管理活动。
- ③ 活动列表。
- ④ 查看所管理的活动详情。
- ⑤ 管理的活动总数。

## 十、个人中心

### 10.1 个人中心页面



① 个人信息展示。

### 10.2 考勤流水信息

序号	签到时间	签退时间	打卡方式	活动地点	打卡经纬度
1	2022-05-08-14:30	2022-05-10-14:30	定位打卡	学校西操场	经度30.33-纬度45.45
2	2022-05-08-14:30	2022-05-10-14:30	定位打卡	教室1020室	经度30.33-纬度45.45
3	2022-05-08-14:30	2022-05-08-14:30	定位打卡	操场	经度30.33-纬度45.45
4	2022-05-08-14:30	2022-05-08-14:30	定位打卡	写字楼	经度30.33-纬度45.45
5	2022-05-08-14:30	2022-05-08-14:30	定位打卡	教室1020室	经度30.33-纬度45.45
6	2022-05-08-14:30	2022-05-08-14:30	定位打卡	教室1020室	经度30.33-纬度45.45

考勤流水签到签退时间

打卡方式

活动地点

打卡经纬度

- ① 考勤流水签到签退时间。
- ② 打开方式。
- ③ 活动地点。
- ④ 打开经纬度。

## 十一、参与活动执行步骤

### 制定研修计划和研修指南说明

① 研修计划分为体育、美育、劳育三个环节的研修计划，每个环节的研修计划要求是不一样的，请同学们根据研修指南合理创建研修计划。

② 认真选择活动类别，设置自己要预计修够的得分并对其进行说明。

③ 体育研修计划创建时请参考{每学期体育研修获取 60 分及以上积分为阶段达标。研究生在学期间须至少完成 4 学期阶段达标，方可获得体育环节“通过”。

④ 美育研修计划创建时请参考{研究生在入学两年内可选择修课式学习或采集式学习两种方式之一进行美育研修，研修结束后经考查认定“通过”，方可视为完成美育必修环节。}

⑤ 劳育研修计划创建时请参考{研究生在入学两年内可选择修课式学习或采集式学习两种方式之一进行美育研修，研修结束后经考查认定“通过”，方可视为完成美育必修环节。}

⑥ 研究生研修计划创建时需要一次创建完 5 个学期研修计划，博士生研修计划创建时需要一次创建完八个学期的研修计划，才能提交审核，并且每个研修计划必须符合考核标准才能提交。

⑦ 研修计划必须等待已提交的研划审核完成才能再次修改与提交。

⑧ 研修计划免修申请必须符合免修要求且上传相应的证明材料。每个环节的免修申请条件各不相同，请仔细阅读研修指南。

体育研修清单

研修指南	类型	内容	得分
2022年秋季研究生体育研修指南	1 体育课程	7个大类项目11项子课程（16学时）	完成1个子课程学习，可获得16分
	2 讲座报告	专题讲座	每场2分，每学期最高累计10分
	3 自主锻炼	APP跑步	按学期累计，每天有效记录1次得1分
	4 自主锻炼	锻炼过程积分	按学期累计，每天有效记录1次得1分
	5 自主锻炼	社团集训	按学期累计每次参加集训活动不少于1.5小时且满足要求可获得2分
	6 社团服务	社团志愿服务	按学期累计，满足要求获得30、25、20分不等
	7 社团服务	裁判培训及服务	按学期累计，获得等级裁判证且参加校内各级体育竞赛执裁者，每执裁一单元得3分
	8 竞赛活动	主题活动	按学期累计，参加一次得3分
9 竞赛活动	院级、校级体育竞赛	按学期累计得分，参加运动队并完成比赛，按不同级别获得5-10分相应积分	

### 美育研修清单

研修指南	类型	具体项目	考核方式	备注
2022年秋季研究生美育研修指南	1	选修一门美育通识课程 (不少于32学时)	课程成绩合格及以上	任选一门课程
	2	观看美育赏析视频不少于8小时, 其中, 西安交通大学西迁主题原创话剧《追忆西迁年华——向西而歌》为必选项目	提供相应参与证明, 且累计不少于32小时	线上
	3	听取美育主题讲座不少于8小时	提供相应参与证明, 且累计不少于32小时	线上、线下
	4	参加美育实践活动	提供相应参与证明, 且累计不少于32小时	线上、线下
	5	参与校级专业竞赛	提供相应参与证明, 且累计不少于32小时	线下
6	自主研修	提交艺术作品 (绘画、书法、作曲等) 或完成相关研修报告一篇 (3000字以上), 经审核通过		

### 劳育研修清单

研修指南	性质	项目	内容	通过条件	备注
2022年秋季研究生劳动教育研修指南	1	理论教育	在研究生思政课中融入习近平劳动观等劳动教育理论内容	思政课程考试通过	全覆盖
	2	主题劳动	宿舍环境维护、实验室或工位环境维护	根据《西安交通大学劳动育人宿舍检查及自评评分标准》, 每次检查结果达到“中”及以上	全覆盖; 日日常, 每周日, 月月考上;
	3	技能实践	园艺烹饪、烘焙料理、零星维修、花草种植、公共卫生、缝纫收纳等校内实践培训, 或种植、收割、饲养等校外实践。		
	4	自主设置	劳动教育助教, 整理书柜, 修建草坪、清扫落叶、清扫积雪、植树等其他自发申请的劳动项目		
	5	劳动竞赛	园艺、缝纫、维修、宿舍/工位环境等竞赛	竞赛前5名可计3选修学时, 其他参加且完赛者计1选修学时	
	6	志愿服务	责任区环境卫班、文明校园、文明宿舍、无偿献血、图书馆服务、社区服务、高温职工关怀、公共卫生、志愿服务校内活动, 或参加校外志愿服务活动	参加任意选修项目, 完成并通过考核, 总计不低于6个学时	每次志愿服务的时间应不小于1个学时。
7	特色活动	各学院 (部、中心) 自主申报、开设、组织实施与劳动相关的理论或实践特色活动 (含讲座)	参加任意选修项目, 完成并通过考核, 总计不低于6个学时	每次课程不小于1个学时	

① 必修类课程无需选择, 系统默认勾选, 请同学们仔细阅读通过条件和得分说明。在活动详情内按照课程要求签到、签退、上传作业、证明资料、考试等。

② 选修类活动需要勾选报名, 按照活动要求完成作业和考核即可。

③ APP 跑步、锻炼过程积分、宿舍环境卫生和实验室或工位环境维护等活动无需报名, 只要学生在创建研修计划时勾选了此类别, 那么这几个活动会自动存在于学生的活动管理中。

④ 竞赛类活动需要学生按照活动要求进行, 老师最后导入学生成绩。

# (一) 体育环节

## 1、体育课程和讲座报告

体育活动大厅 • 项目总数65

搜索活动  确定 选择校区

课程编号	名称	所需类型	开设单位	主讲人	活动地点	报名时间	开课时间	报名人数	分数	操作
10111048	羽毛球	体育课程	体育中心		兴庆校区-文体中心 羽毛球馆1-1	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	11--18周 星期 1 7--8节	3/30	16	查看详情 报名
10111055	健身气功	体育课程	体育中心		创新港校区-1号巨构 楼屋顶	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	3--10周 星期 5 3--4节	7/30	16	查看详情 报名
10111054	网球	体育课程	体育中心		创新港校区-主楼运 动场-网球场 (1)	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	11--18周 星期 2 5--6节	17/30	16	查看详情 报名
10111053	网球	体育课程	体育中心		创新港校区-主楼运 动场-网球场 (1)	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	3--10周 星期 2 5--6节	9/30	16	查看详情 报名
10111052	网球	体育课程	体育中心		创新港校区-主楼运 动场-网球场 (1)	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	11--18周 星期 2 3--4节	8/30	16	查看详情 报名
10111051	网球	体育课程	体育中心		创新港校区-主楼运 动场-网球场 (1)	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	3--10周 星期 2 3--4节	3/30	16	查看详情 报名
10111050	羽毛球	体育课程	体育中心		兴庆校区-文体中心 羽毛球馆1-1	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	11--18周 星期 5 7--8节	13/30	16	查看详情 报名

① 体育课程先去活动大厅报名，点击报名：显示“报名成功”则已报名此活动；显示“失败”则此活动不在研修计划内；显示“报名时间截止”则此活动已过期；显示“报名人数已满”则此活动无名额。

劳育研修指南

研修清单

- 体育研修清单
- 美育研修清单
- 劳育研修清单

研修计划

活动大厅

- 体育活动报名
- 美育活动报名
- 劳育活动报名

活动管理

- 体育活动管理
- 美育活动管理
- 劳育活动管理

**形体舞蹈**

活动名称: 发布时间: 2022-09-07 11:39:52 已报名人数: 6/20

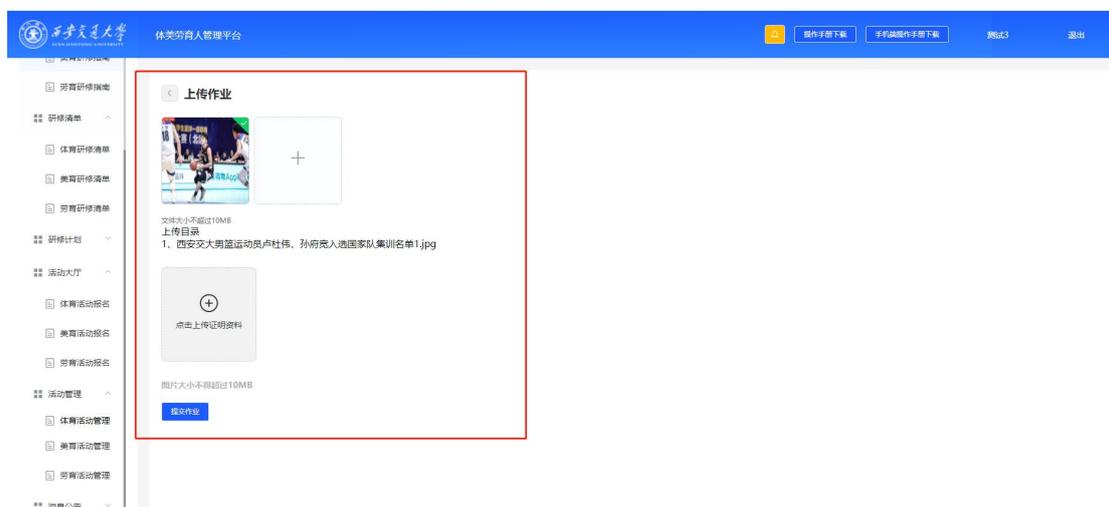
活动详情:  
该课程是一种综合性的形体训练舞蹈,具有收腰、健胸、美腿的作用,能让人在明快、优美的音乐中美化身心、陶冶情操。

考核说明:

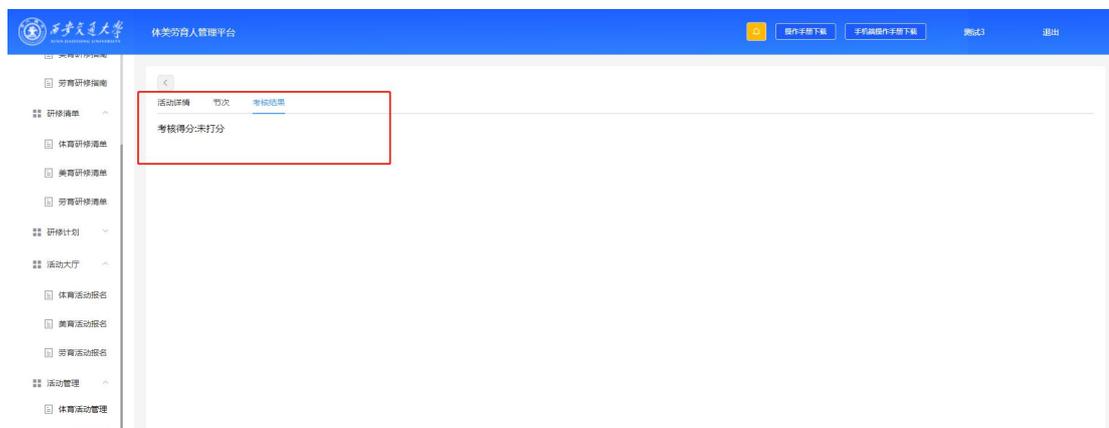
② 了解活动详情和考核说明。

节次	时间	考勤	节次要求	提交作业	课件资源	状态
第一节次	2022-09-28 10:10:00 2022-09-28 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第二节次	2022-10-05 10:10:00 2022-10-05 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第三节次	2022-10-12 10:10:00 2022-10-12 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第四节次	2022-10-19 10:10:00 2022-10-19 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第五节次	2022-10-26 10:10:00 2022-10-26 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第六节次	2022-11-02 10:10:00 2022-11-02 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第七节次	2022-11-09 10:10:00 2022-11-09 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第八节次	2022-11-16 10:10:00 2022-11-16 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始

③ 根据节次要求了解上课时间，在活动详情内按照课程要求签到、签退。

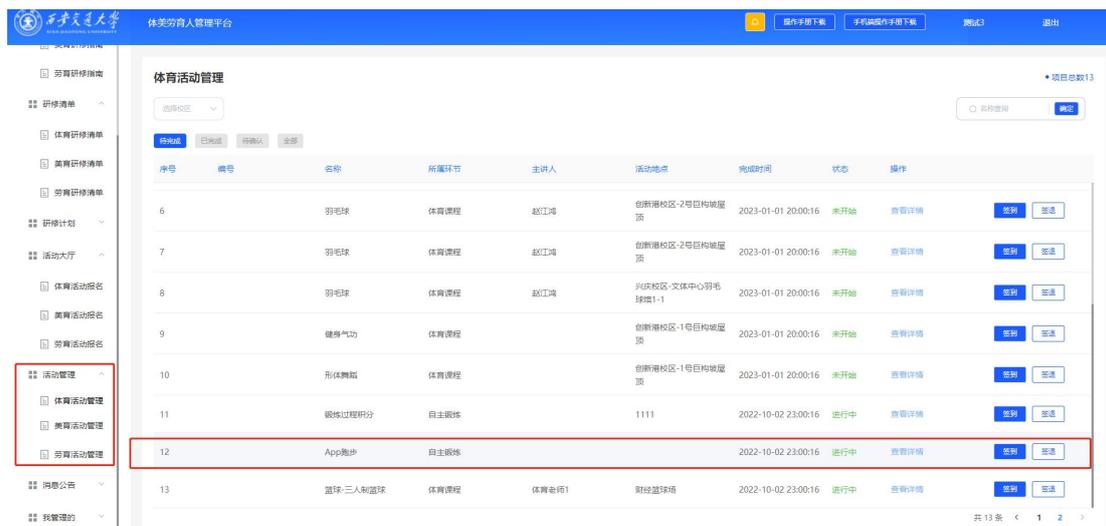


④ 作业上传时注意查看文件大小不得超过 10MB.上传错误可以进行删除。上传证明资料，只能上传图片，且图片大小不得超过 10MB,图片尽量保持在五张以内。



⑤ 最后查看自己的考核成绩

## 2、自主锻炼—APP 跑步



① 去活动管理中查看 APP 跑步活动要求

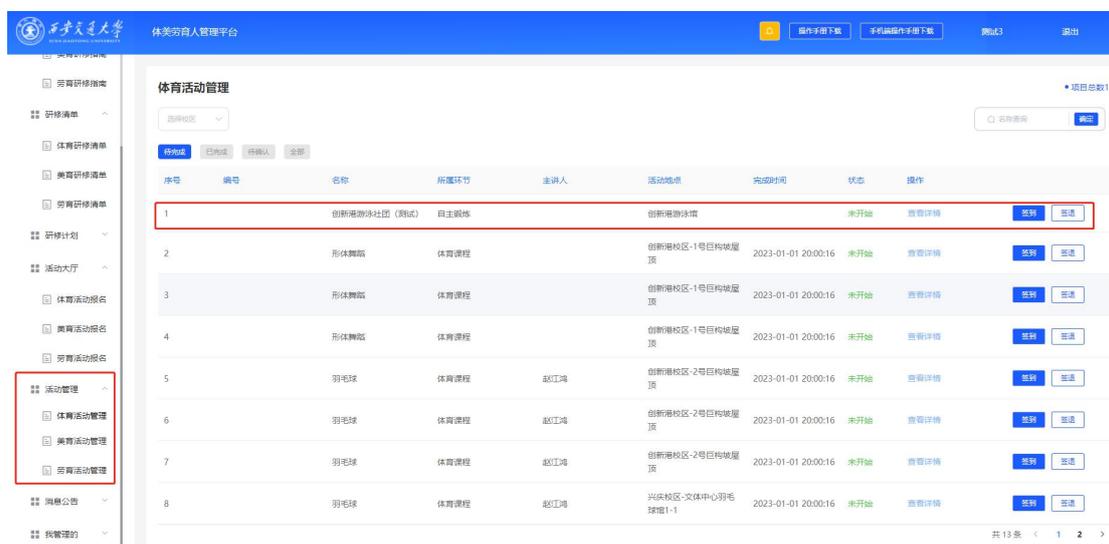


- ② APP 跑步活动需要同学先去步道乐跑 APP 进行授权与认证
- ③ 学校选择：西安交通大学研究生体育锻炼管理系统
- ④ 院系选择：研究生体美劳教育其余按照实际情况填写
- ⑤ 乐跑打开时才记公里数，息屏后就不记公里数。需要在权限设置里，一键开启权限

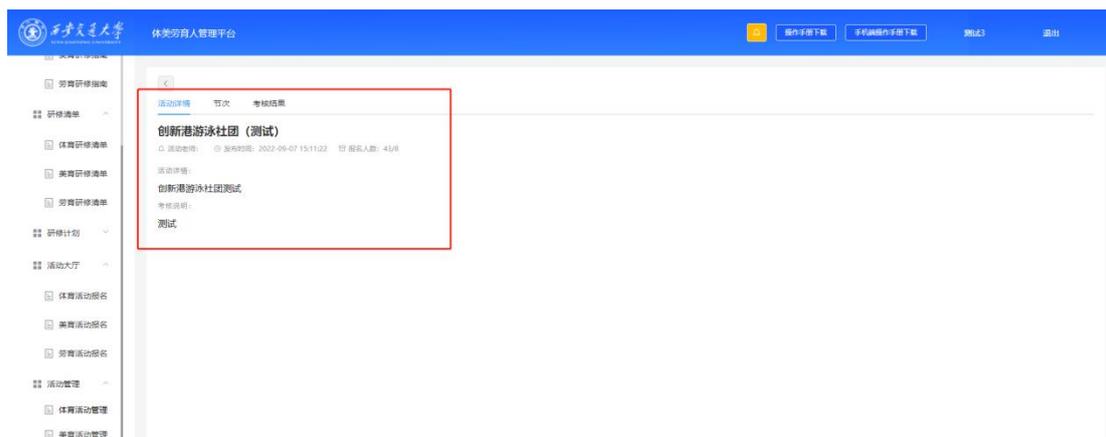


- ⑥ 系统会自动抓取学生的跑步数据进行同步，形成成绩流水。

### 3、自主锻炼—锻炼过程积分



- ① 在我的活动管理中查看锻炼过程积分详情



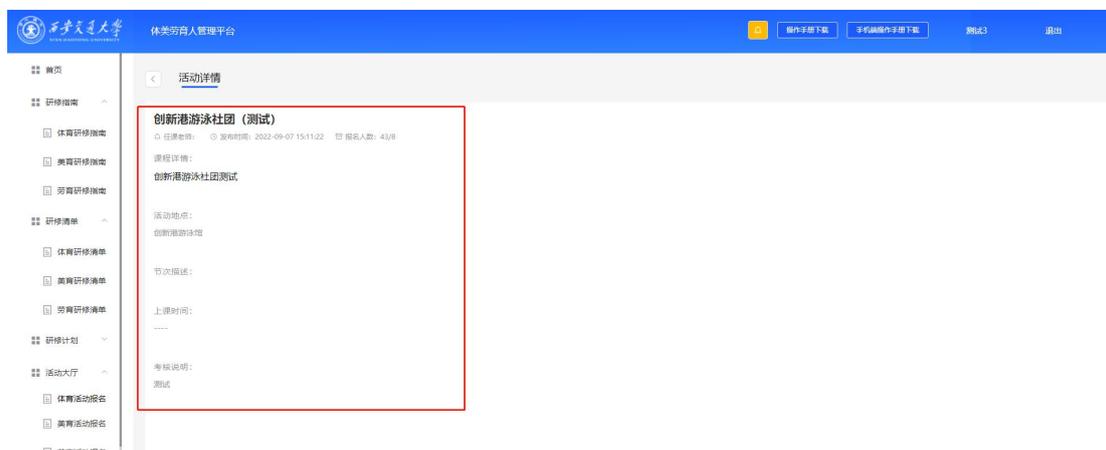
② 了解详情内容和考核要求



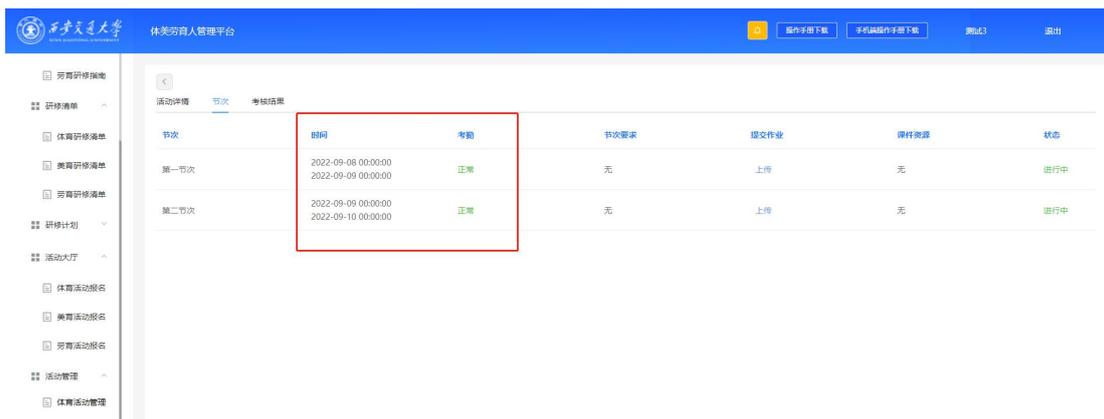
③ 去规定的运动场所进行运动

④ 系统对接运动场馆打卡机，记录时间，形成成绩。

#### 4、社团集训与服务一社团集训



报名活动后，在活动管理里了解活动详情。



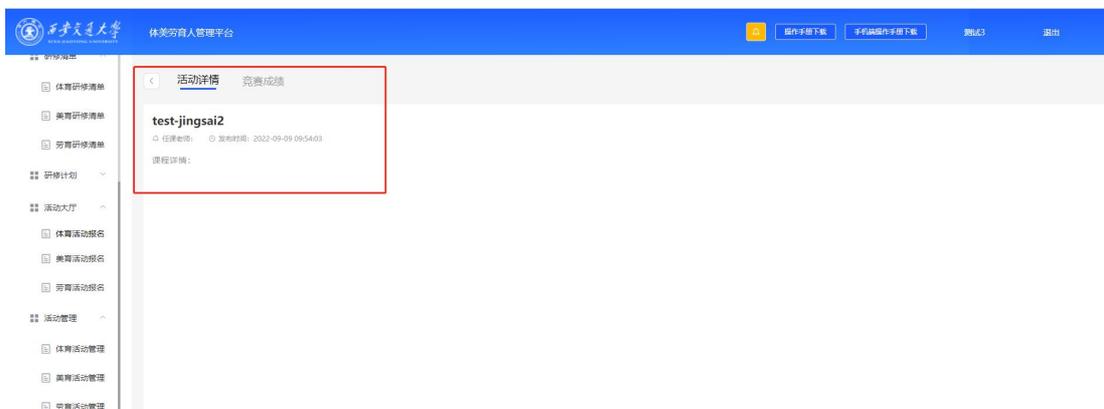
③ 根据节次要求了解上课时间，在活动详情内按照课程要求签到、签退。按学期累计，每次参加集训活动不少于 1.5 小时且满足要求可获得 2 分。

## 5、社团集训与服务+裁判培训及服务+竞赛活动-主题活动

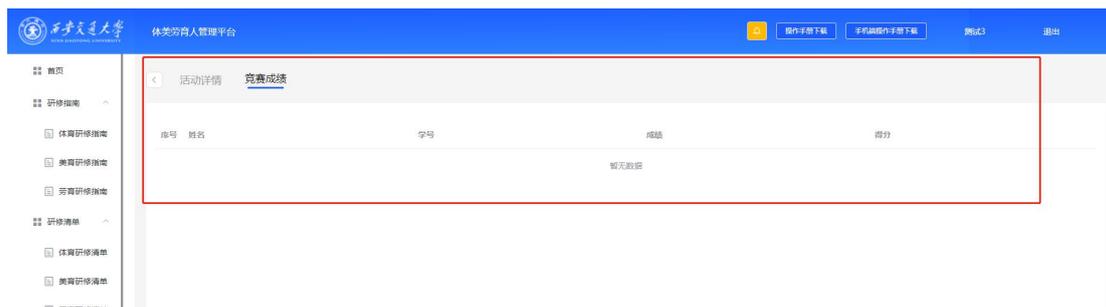
节次	时间	考勤	节次要求	提交作业	课件资源	状态
第一节次	2022-09-28 08:00:00 2022-09-28 09:50:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第二节次	2022-10-05 08:00:00 2022-10-05 09:50:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第三节次	2022-10-12 08:00:00 2022-10-12 09:50:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第四节次	2022-10-19 08:00:00 2022-10-19 09:50:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第五节次	2022-10-26 08:00:00 2022-10-26 09:50:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第六节次	2022-11-02 08:00:00 2022-11-02 09:50:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第七节次	2022-11-09 08:00:00 2022-11-09 09:50:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第八节次	2022-11-16 08:00:00 2022-11-16 09:50:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始

① 按学期累计，执行活动要求的考核标准。在最终算入研修计划总分。

## 6、竞赛类活动



① 了解竞赛活动详情，按照参加竞赛。



② 竞赛活动成绩最终由老师打分完成。

## (二) 美育环节

### 1、修课式学习

体育活动大厅 \*项目总数65

搜索活动  确定 选择校区

课程编号	名称	所属类型	开设单位	主讲人	活动地点	报名时间	开课时间	报名人数	分数	操作
10111048	羽毛球	体育课程	体育中心		兴庆校区-文体中心 羽毛球馆1-1	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	11--18周 星期 1 7--8节	3/30	16	查看详情 报名
10111055	健身气功	体育课程	体育中心		创新港校区-1号巨构 楼屋顶	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	3--10周 星期 5 3--4节	7/30	16	查看详情 报名
10111054	网球	体育课程	体育中心		创新港校区-主楼运 动场-网球场 (1)	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	11--18周 星期 2 5--6节	17/30	16	查看详情 报名
10111053	网球	体育课程	体育中心		创新港校区-主楼运 动场-网球场 (1)	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	3--10周 星期 2 5--6节	9/30	16	查看详情 报名
10111052	网球	体育课程	体育中心		创新港校区-主楼运 动场-网球场 (1)	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	11--18周 星期 2 3--4节	8/30	16	查看详情 报名
10111051	网球	体育课程	体育中心		创新港校区-主楼运 动场-网球场 (1)	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	3--10周 星期 2 3--4节	3/30	16	查看详情 报名
10111050	羽毛球	体育课程	体育中心		兴庆校区-文体中心 羽毛球馆1-1	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	11--18周 星期 5 7--8节	13/30	16	查看详情 报名

① 美育课程先去活动大厅报名，点击报名：显示“报名成功”则已报名此活动；显示“失败”则此活动不在研修计划内；显示“报名时间截止”则此活动已过期；显示“报名人数已满”则此活动无名额。

西安交通大学 体美劳育人管理平台

活动详情

数字文化艺术理论

课程详情：中国大学mooc-上海交通大学

活动地点：

节次描述：

上课时间：

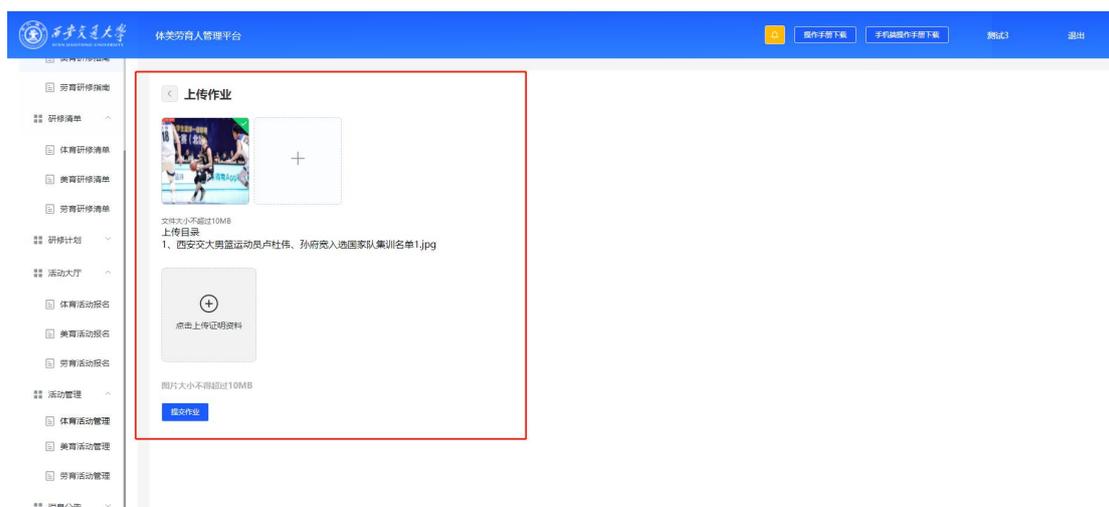
考核说明：

② 了解活动详情和考核说明。

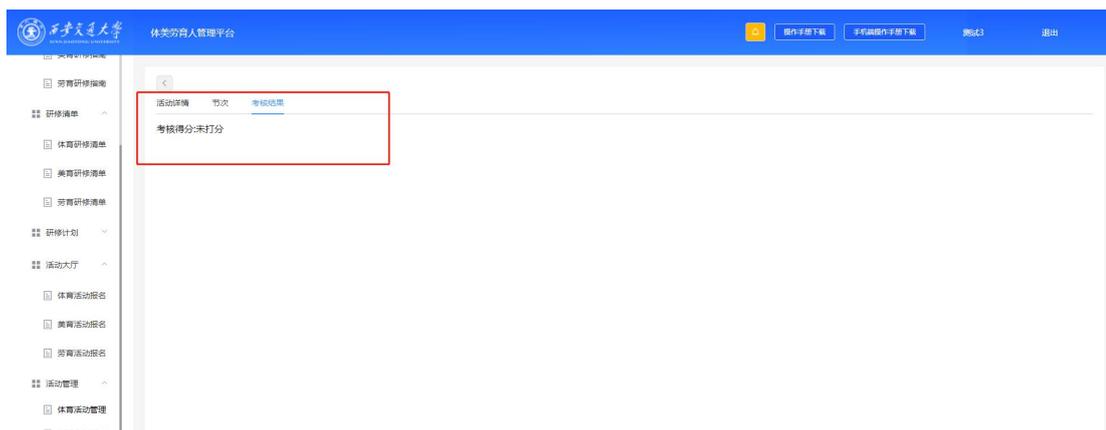
活动详情 节次 考核结果

节次	时间	考勤	节次要求	提交作业	课程资源	状态
第一节次	2022-09-28 10:10:00 2022-09-28 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第二节次	2022-10-05 10:10:00 2022-10-05 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第三节次	2022-10-12 10:10:00 2022-10-12 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第四节次	2022-10-19 10:10:00 2022-10-19 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第五节次	2022-10-26 10:10:00 2022-10-26 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第六节次	2022-11-02 10:10:00 2022-11-02 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第七节次	2022-11-09 10:10:00 2022-11-09 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第八节次	2022-11-16 10:10:00 2022-11-16 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始

③ 根据节次要求了解上课时间，在活动详情内按照课程要求签到、签退。

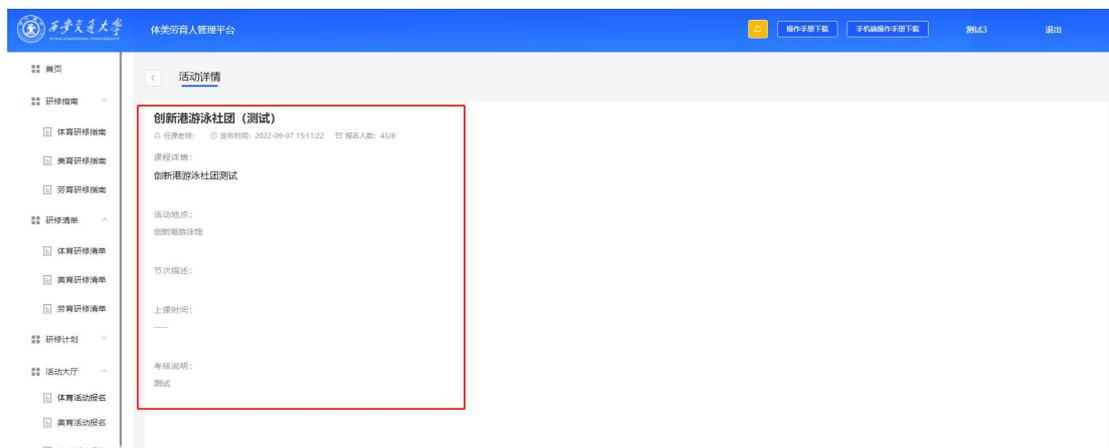


④ 作业上传时注意查看文件大小不得超过 10MB.上传错误可以进行删除。上传证明资料，只能上传图片，且图片大小不得超过 10MB,图片尽量保持在五张以内。

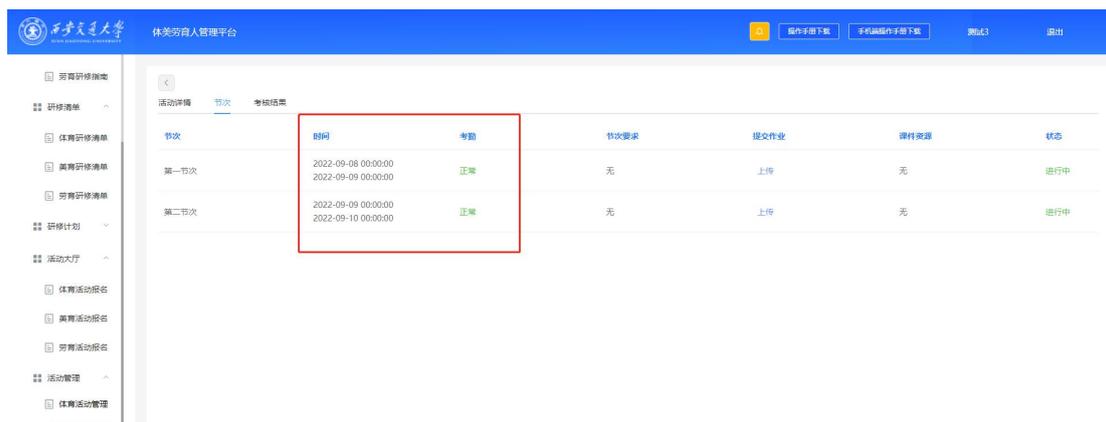


⑤ 最后查看自己的考核成绩

## 2、采集式学习



① 报名活动后，在活动管理里了解活动详情。



② 根据节次要求了解上课时间，在活动详情内按照课程要求签到、签退。

③ 按学期累计。

④ 学生根据个人兴趣和需求，从艺术赏析、主题讲座、实践活动、专业竞赛、自主研修等采集式项目中任选一项或多项，实行过程管理，参与时长达 32 小时即可满足美育环节要求。

### (三) 劳育环节

#### 1、必修-理论教育-在研究生思政课中融入习近平劳动观等劳动教育理论内容

体育活动大厅 项目总数65

搜索活动  确定 选择校区

课程编号	名称	所属类型	开设单位	主讲人	活动地点	报名时间	开课时间	报名人数	分数	操作
10111048	羽毛球	体育课程	体育中心		兴东校区-文体中心 羽毛球馆1-1	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	11--18周 星期 1 7--8节	3/30	16	查看详情 报名
10111055	健身气功	体育课程	体育中心		创新港校区-1号巨构 坡屋顶	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	3--10周 星期 5 3--4节	7/30	16	查看详情 报名
10111054	网球	体育课程	体育中心		创新港校区-主楼运 动场-网球场 (1)	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	11--18周 星期 2 5--6节	17/30	16	查看详情 报名
10111053	网球	体育课程	体育中心		创新港校区-主楼运 动场-网球场 (1)	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	3--10周 星期 2 5--6节	9/30	16	查看详情 报名
10111052	网球	体育课程	体育中心		创新港校区-主楼运 动场-网球场 (1)	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	11--18周 星期 2 3--4节	8/30	16	查看详情 报名
10111051	网球	体育课程	体育中心		创新港校区-主楼运 动场-网球场 (1)	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	3--10周 星期 2 3--4节	3/30	16	查看详情 报名
10111050	羽毛球	体育课程	体育中心		兴东校区-文体中心 羽毛球馆1-1	2022-08-30 00:00:00 2022-09-22 00:00:00	11--18周 星期 5 7--8节	13/30	16	查看详情 报名

① 劳育课程先去活动大厅报名，点击报名：显示“报名成功”则已报名此活动；显示“失败”则此活动不在研修计划内；显示“报名时间截止”则此活动已过期；显示“报名人数已满”则此活动无名额。

劳育研修指南

- 研修清单
  - 体育研修清单
  - 美育研修清单
  - 劳育研修清单
- 研修计划
- 活动大厅
  - 体育活动报名
  - 美育活动报名
  - 劳育活动报名
- 活动管理
  - 体育活动管理
  - 美育活动管理
  - 劳育活动管理

活动详情 节次 考核结果

**形体舞蹈**

活动介绍: 发布时间: 2022-09-07 11:39:52 报名人数: 6/20

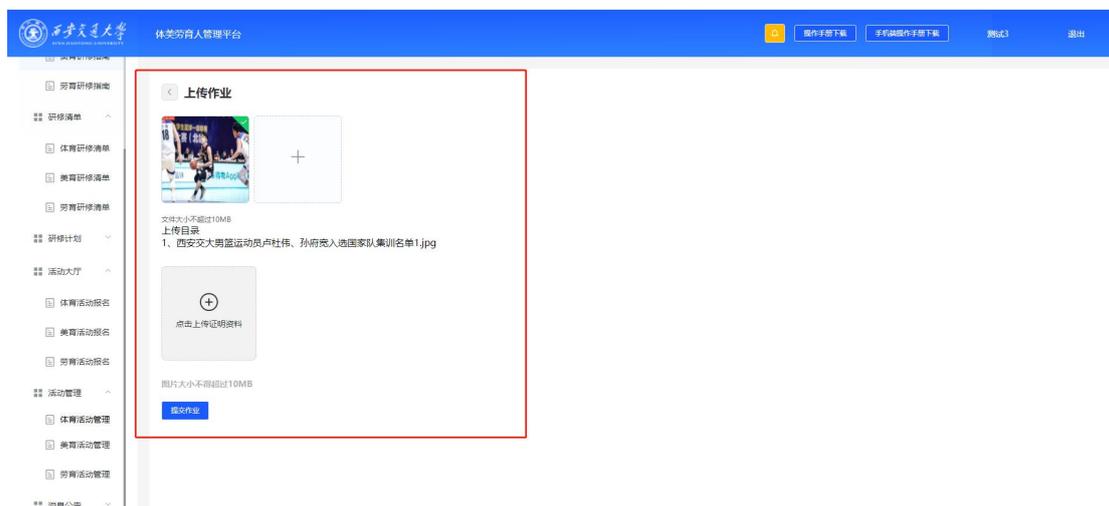
活动详情:  
该课程是一种综合性的形体训练舞蹈, 具有收腰、健胸、美腿的作用, 能让人在明快、优美的音乐中美化身心、陶冶情操。

考核说明:

② 了解活动详情和考核说明。

节次	时间	考勤	节次要求	提交作业	课件资源	状态
第一节次	2022-09-28 10:10:00 2022-09-28 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第二节次	2022-10-05 10:10:00 2022-10-05 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第三节次	2022-10-12 10:10:00 2022-10-12 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第四节次	2022-10-19 10:10:00 2022-10-19 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第五节次	2022-10-26 10:10:00 2022-10-26 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第六节次	2022-11-02 10:10:00 2022-11-02 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第七节次	2022-11-09 10:10:00 2022-11-09 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始
第八节次	2022-11-16 10:10:00 2022-11-16 12:00:00	未到考勤时间	无	上传	无	未开始

③ 根据节次要求了解上课时间，在活动详情内按照课程要求签到、签退、考试。



④ 作业上传时注意查看文件大小不得超过 10MB.上传错误可以进行删除。上传证明资料，只能上传图片，且图片大小不得超过 10MB,图片尽量保持在五张以内。

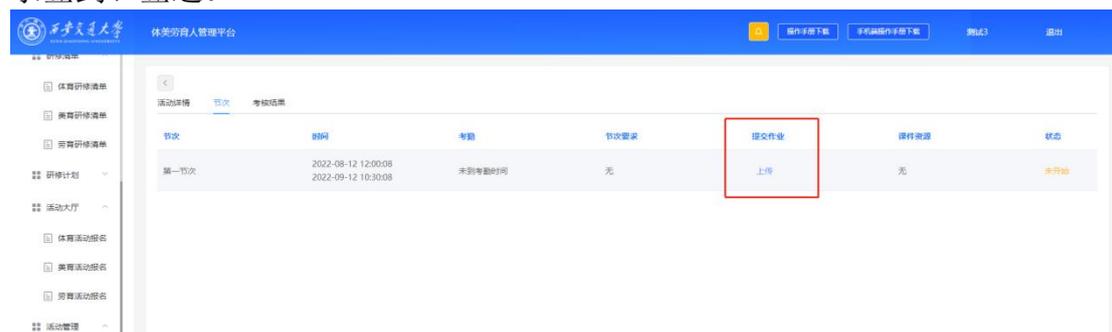
## 2、必修-主题劳动-宿舍环境维护、实验室或工位环境维护



① 在我的活动管理里面查看宿舍环境维护活动



② 了解活动详情, 根据节次要求了解活动时间, 在活动详情内按照活动要求签到、签退。

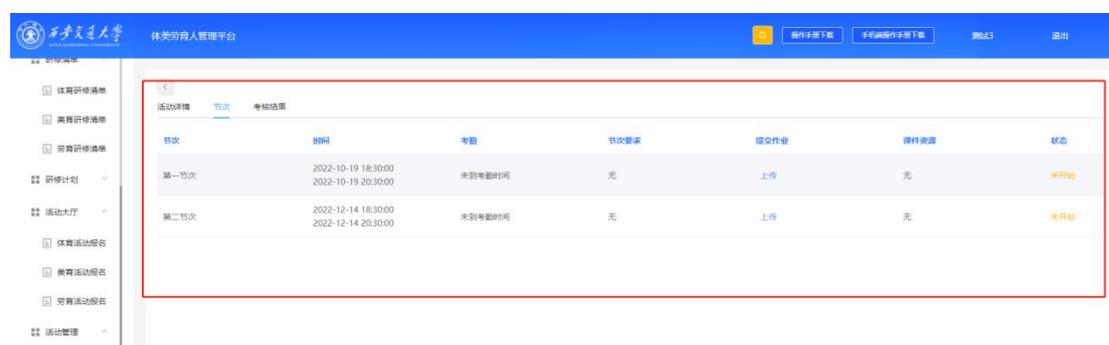


③ 根据活动要求上传每月活动打扫证明资料。

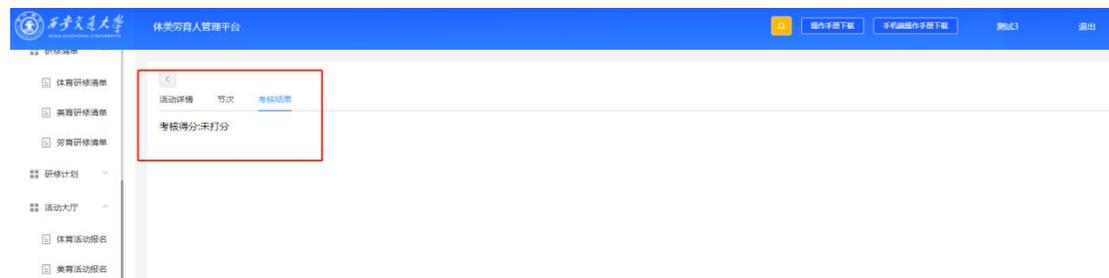
### 3、选修-技能实践+自主设置+志愿服务+特色活动



① 在我的活动管理了解技能实践和自主设置的活动详情和考核要求。

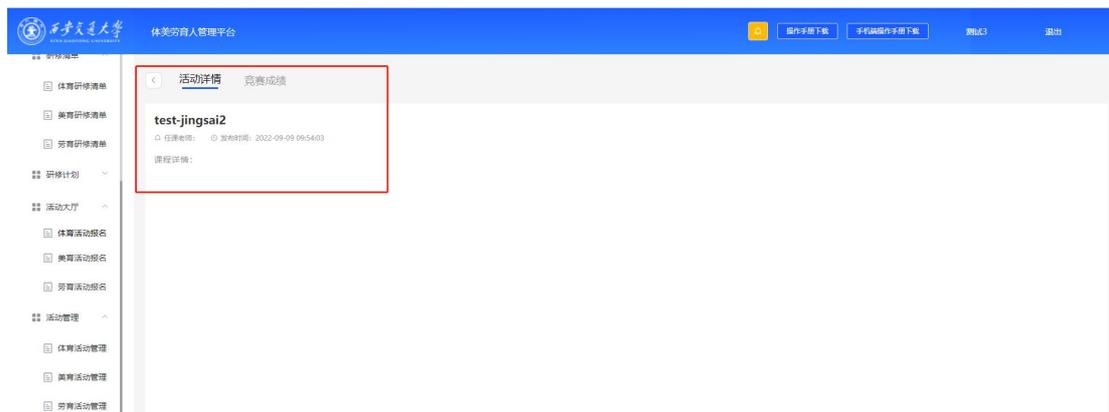


② 按照节次进行活动签到打卡等考核，每次课程不小于 1 个学时。

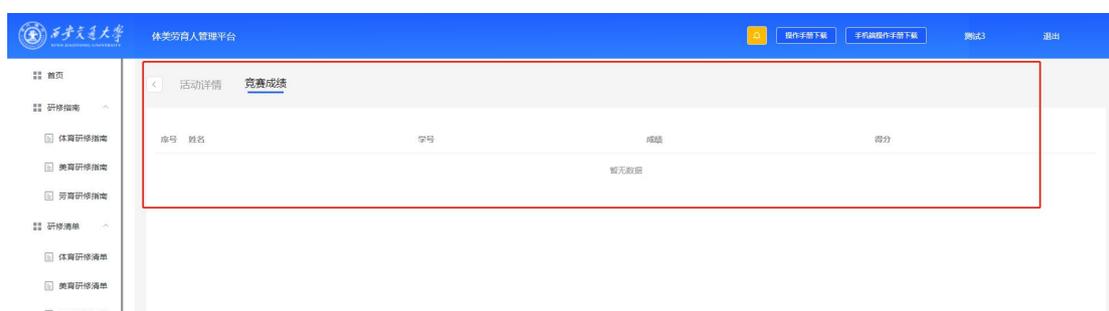


③ 最后查看自己的活动累计成绩

## 4、选修-劳动竞赛



① 了解竞赛活动详情，按照参加竞赛。



② 竞赛活动成绩最终由老师打分完成。